

auch das tägliche, anstrengende Pensum bewältigen. Vorsorgetermine sollten auf jeden Fall wahrgenommen werden. Achten Sie immer darauf, Ihren Körper regelmäßig mit Kräutertees zu entgiften und versuchen Sie sich möglichst früh eine Auszeit zu gönnen, wenn Ihnen alles zu viel wird.

Krebs

22.06. – 22.07.

Finanzen & Geschäfte: Für das kommende Jahr gibt es gute Aussichten, sich eine solide finanzielle Basis zu schaffen, denn alles deutet darauf hin, dass Sie einer sehr erfolgreichen Phase entgegen gehen. An Kreativität und Ideenreichtum mangelt es Ihnen nicht.

Vielleicht lohnt es sich sogar, in Kunst zu investieren oder es lässt sich ein unerwarteter Gewinn durch Aktien realisieren. Holen Sie sich aber gründliche Informationen zum Thema Geldanlage ein und bedenken Sie alle Risikofaktoren. Sie sollten nur nicht leichtsinnig



werden und sich auf keinen Fall darauf verlassen, dass Andere in Notlagen für Sie einspringen.

Liebe & Partnerschaft: Alles, was Ihnen auf der Seele brennt, sollten Sie künftig gleich ansprechen, denn nur so können Sie auf Dauer in einer Partnerschaft glücklich werden. Es hat keinen Sinn, die Missverständnisse totzuschweigen, besser ist es, auf eine gute Kommunikation zu achten. Bleiben Sie aber immer sachlich und hören Sie genau zu, was der Andere zu sagen hat. Bei Gesprächen

sollten Sie auf die Wortwahl achten, schließlich macht der Ton die Musik.

Für Singles heißt es, mehr aus sich heraus zu gehen. Die Chancen, einen Partner oder eine Partnerin kennen zu lernen, stehen nicht schlecht! Genießen Sie einfach eine unbeschwerte Zeit, manchmal ergibt sich ganz nebenbei eine neue Bekanntschaft. Denken Sie daran: Oftmals liegt das Glück näher als man denkt.

Ausbildung & Beruf: Da Sie als Krebs neue Herausforderungen lieben, sind Sie für al-

le schwierigen Aufgaben zu begeistern. Dabei ist es für Sie extrem wichtig, immer auf dem Laufenden zu sein. Jetzt macht es sich bezahlt, dass Sie sich schon immer für Ihre Fortbildung eingesetzt haben. Achten Sie jedoch darauf, dass Sie sich nicht selbst überfordern, weil Sie meinen, nur durch Leistungen Anerkennung zu erhalten. Je mehr Diplomatie Sie zeigen, desto besser.

Vielleicht sollten Sie auch mal einen Kompromiss eingehen. Zeigen Sie Ihrem Chef Ihr gesundes Selbstbewusstsein und versuchen Sie auch weiterhin mit „Köpfchen“ zu überzeugen, dann wird der Karriere, so wie sie Ihnen vorschwebt, nichts mehr im Wege stehen.

Freizeit & Erholung: Im Urlaub möchten Sie es gerne genauso kuschelig haben wie zu Hause, deshalb wäre ein Wellnessurlaub in einem gemütlichem Hotel ganz nach Ihrem Geschmack, denn Ruhe und Entspannung sind Ihnen besonders wichtig. Lassen Sie sich mal wieder richtig verwöhnen! Massagen, Yoga und andere

Entspannungsübungen bringen Ihnen den gewünschten Erholungseffekt und so können Sie auch Kraft schöpfen, die Sie besonders für Ihren anstrengenden Job brauchen. Wenn der Abend dann gemütlich bei einem Glas Wein ausklingt, sind Sie glücklich.

Heim & Familie: Auch wenn Sie ein Naturmensch sind, bedeutet Ihnen das eigene Heim sehr viel, weil Sie es schätzen, sich aus der Hektik des Alltags dorthin zurückziehen zu können, um sich zu regenerieren.

Sie wissen genau, was zu Ihrer persönlichen Ausgeglichenheit beiträgt und wie Sie den Alltagsstress hinter sich lassen können. Mit viel Kreativität schaffen Sie sich eine gemütliche Atmosphäre, zu der die vielen Andenken, die Sie von Ihren Reisen mitgebracht haben, beitragen. Ihre Zufriedenheit wirkt sich auf die ganze Familie aus und Ihre Freunde werden das auch zu schätzen wissen und gerne bei Ihnen vorbeischauen.

Gesundheit & Vitalität: Da das letzte Jahr sehr anstren-

gend für Sie war, sollten Sie in der kommenden Zeit besonders auf einen gesunden Ausgleich zwischen Aktivität und Ruhepausen achten, denn schließlich ist es wichtig, dass Körper und Geist in Einklang sind. Bei den körperlichen Betätigungen können Sie ruhig auch mal etwas Neues ausprobieren, Ideen haben Sie doch genug!

Um die Seele baumeln zu lassen, könnten Sie sich beispielsweise zu einem Yoga-Kurs oder zum Autogenen Training anmelden. Das tut gut und sorgt innerlich für Balance. Außerdem fühlt man sich vital und munter und der Akku ist schnell wieder aufgeladen. So werden Sie den Alltag gefestigt und gestärkt angehen können.

Was Ihre Ernährung betrifft, sollten Sie noch mehr darauf achten, nicht unter Zeitdruck zu essen, denn das tut Ihrem Körper nicht gut.

(lps/jk)

Fortsetzung in der nächsten Ausgabe der WiB.

Die Illustrationen stammen von Frank Koebsch aus Sanitz.